

中国升糖指数 (总血糖反应线下的面积)

食物	N	Mean	S.D.	Min.	Max.
豆浆	10	67.30	7.94	53.95	82.50
白饭	10	78.25	10.27	68.97	95.21
白菜	11	73.27	13.95	48.36	98.81
油条	11	85.84	6.95	73.33	97.36
面条	9	75.06	6.17	66.08	86.92
蒸饺子	10	78.06	11.45	63.73	95.43
小笼饱	6	81.17	4.27	74.06	85.28
葱油饼	9	81.69	9.61	71.89	97.52

