

# 身高測試

## 操作程序：

1. 按「測試」啟動儀器/重新開始測試。
2. 將水平壓板推至最高點（210cm）。
3. 受測試者站在底板上。  
（請依照上一部份指示受測試者保持正確測量姿態）
4. 將壓板慢慢向下推至受試者頭頂，中途不要停頓。
5. 待儀器發出“唸”聲後，量度完成。
6. 按「確定」 確認讀數。
7. 按「寫咭」。
8. 再輸入受試者的身份號碼。
9. 再按「確定」將讀數發送至終端機。

# 身高測試



1. 按「測試」啟動儀器/重新開始測試。



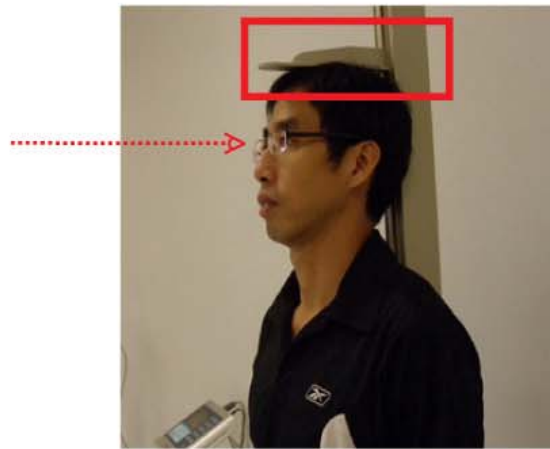
2. 將水平壓板推至最高點 (210cm)。



# 身高測試



3. 受測試者站在底板上。



4. 將壓板慢慢向下推至受試者頭頂，中途不要停頓，**雙眼望向正前方**。
5. 待儀器發出“**唸**”聲後，量度完成。



6. 按「**確定**」確認讀數。



7. 按「**寫咭**」。

## 身高測試



8. 再輸入受試者的身份號碼。



9. 再按「確定」將讀數發送至終端機。



10. 按「測試」重新開始測試，重複步驟 2 至 9。

## 身高測試

### 受測試者姿態：

1. 兩腿伸直，腳跟靠攏，足尖60度分開。
2. 赤足，背向站立在底板上。
3. 腰自然挺直，雙眼望向正前方。
4. 腳跟、骶骨及兩肩胛間與立柱接觸。



- 兩腿伸直，腳跟靠攏，足尖60度分開。



- 赤足，背向站立在底板上。
- 腰自然挺直，**雙眼望向正前方**。
- 腳跟、骶骨及兩肩胛間與立柱接觸。