

體重測試

受測試者姿態：

1. 赤足，自然站立在磅中央。
2. 盡量減少身上及口袋中的物件，也不要穿著厚重衣服。
3. 保持身體挺直及平衡。
4. 待測試完成後才可移動及下磅。

操作程序：

1. 按「測試」啟動儀器／重新開始測試。
2. 受測試者站在磅的正中央
(請依照上一部份指示受測試者保持正確測量姿態)。
3. 待儀器發出“唸”聲後，量度完成。
4. 按「確定」確認讀數。
5. 按「寫咭」，輸入受試者的身份號碼。
6. 再按「確定」將讀數發送至終端機。



體重測試



1. 按「測試」啟動儀器。



2. 受測試者站在磅的正中央。



3. 待儀器發出“唸”聲後，量度完成。



4. 按「確定」確認讀數。

體重測試



5. 按「寫卡」。

6. 輸入受試者的身份號碼。



7. 再按「確定」將讀數發送至終端機。

體重測試



- 按「測試」重新開始測試，重複步驟 2 至 8。